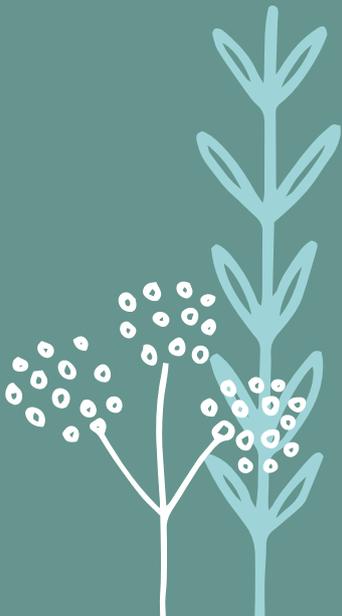
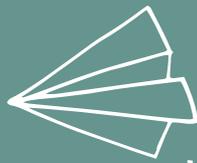


Programm Frühjahr 2025

Kreativ, Kalender & Inspirationen



Themenwelten



Frühling 2025: Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf!

Liebe Händlerinnen und Händler,
sind Sie bereit, Ihren Kundinnen und Kunden neue kreative Impulse zu bieten? Unser Frühjahrsprogramm steckt voller frischer Ideen – von inspirierenden Kreativtiteln bis hin zu stilvollen Kalendern, die jeden Tag zu einem besonderen machen.

Auch Neuheiten im Bereich Achtsamkeit laden dazu ein, kleine Momente der Ruhe in den Alltag zu integrieren – perfekt, um den Frühling bewusst zu genießen und Kraft zu tanken.

Lassen Sie sich von unserem abwechslungsreichen Programm inspirieren und schaffen Sie Raum für kreative und achtsame Momente in Ihrem Sortiment. Auf ein kreatives und bereicherndes Frühjahr!

Mit besten Grüßen,
Ihr Team vom Lingen Verlag



Inhalt

Kreativwelten	2
Das tut mir gut	16
75 Jahre Peanuts	26
In bester Ordnung	30
Glücklich sein	36
Inspiration	50
Weihnachten	60
e-books	62
Alle lieferbaren Produkte	65

Kreativwelten



- Meine To-Dos**
- Fenster putzen
 - einkaufen
 -
 -
 -
 -
 -
 -
 -
 -
 -

Wichtiges

Für nächste Woche

Montag

Dienstag

Mittwoch

Zahnarzt
10:30 Uhr

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

Anna Geburtstag

- Einkaufen:
- Melone
 - Kiwi
 - Brot
 - Haferflocken

MONAT April KW 17

Unsere Kreativwelt bietet Ihnen innovative Produkte, die Ihre Kunden begeistern und einen echten Mehrwert schaffen. Die perfekte Kombination aus modernem Design und Kreativität spricht eine wachsende Zielgruppe an. Von trendigen Handlettering-Sets bis hin zu inspirierenden DIY-Ideen für ein grünes Zuhause – unsere Produkte treffen den Nerv der Zeit.

52
Projekte rund um
die Themen Lettering
und Basteln



- Ideal für AnfängerInnen und Fortgeschrittene: Detaillierte Schritt-für-Schritt-Anleitungen und umfassende Materialangaben für jedes Projekt – alles in einem Set!
- Perfekt für kreative Entdeckungen das ganze Jahr hindurch.

ÜBER DIE AUTORIN



Cornelia Landschützer ist selbständige Grafikdesignerin und lebt mit ihren 2 Kindern in Österreich. Seit Anfang 2017 beschäftigt sie sich intensiv mit dem Thema Handlettering, was neben Grafikdesign und digitaler Illustration ihr beruflicher Schwerpunkt ist.

Dabei ist sie immer auf der Suche nach neuen Techniken, Trends und Stilen und probiert ständig Neues aus.

Tischaufsteller Zeit für Lettering

52 kreative Lettering-Projekte

Tischaufsteller
mit Spiralbindung
für einfaches
Umblättern



Cornelia Landschützer
Zeit für Lettering – 52 kreative Lettering-Projekte

Spiralbindung mit Aufsteller
112 Seiten · Format 24 x 16,5 cm

ET: 15.01.2025 · € 7,95 [D] · 8,20 € [A]

Gebundener VK / 7% MwSt.

WG 9413

ISBN 978-3-963474-33-0

Art.-Nr.: 233101



9 783963 474330



Mit
Steckbriefkarten zu
40 verschiedenen
Zimmerpflanzen



- Für alle Pflanzenliebhaber: Finden Sie die perfekten Zimmerpflanzen und erhalten Sie einfache, praktische Tipps für Pflege, Standort und Umtopfen – alles in einer handlichen Kartenbox.
- Wie viel Licht, Wasser und Pflege braucht ein Bogenhanf? Wo stelle ich eine Glücksfeder am besten hin? Diese und weitere Fragen beantworten die Steckbriefkarten zu 40 verschiedenen Zimmerpflanzen.
- Zusätzlich vermitteln weitere Karten wertvolle Tipps zum Düngen, Umtopfen und zum richtigen Standort – damit Sie die Pflanzen finden, die zu Ihnen und Ihrem Zuhause passen.



Mein Pflanzenglück 50 Tipps für ein grünes Zuhause

50 Karten mit Tipps und Tricks,
die deine Wohnung grüner machen

Tolles Geschenk
für alle Zimmer-
pflanzenfans



In praktischer
Klappbox

Mein Pflanzenglück – 50 Tipps für ein grünes Zuhause

Kartenbox · 100 Seiten (50 Karten) · Format 10 x 13 cm

ET: 15.01.2025 · € 9,95 [D] · 10,30 € [A]

Gebundener VK / 7% MwSt.

WG 9421

ISBN 978-3963474-34-7

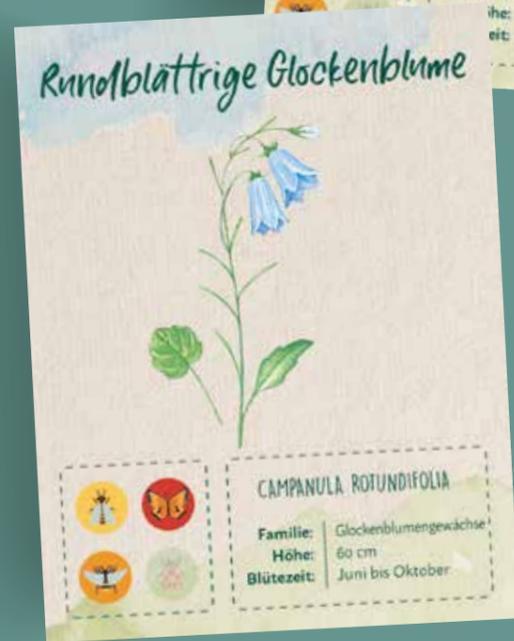
Art.-Nr.: 244105



9 783963 474347



Ein wilder Blumengruß! Samenmischung für ein Bienen-Blumenbeet



- Schaffen Sie Ihre eigene Blumenwiese: Mit praktischen Samentütchen und Tipps zur Aussaat – ideal für Garten- und Naturliebhaber. Inklusive Steckbriefen zu den schönsten Bienen- und Wildblumen.
- 50 Karten mit Wissenswertem zu Bienen- und Wildblumen im Allgemeinen sowie Steckbriefe zu einzelnen Arten. Entdecken Sie die Blumen auf Feldern, Wiesen und in Wäldern und säen Sie eine eigene Blumenwiese zu Hause.

Lass es blühen Wildblumen und Bienenblumen erkennen

Kartenbox mit Wissenswertem zu Bienen- und Wildblumen

50 Karten mit Wissenstipps und Steckbriefen

inkl. Samentütchen



Lass es blühen – Wildblumen & Bienenblumen, inkl. Samentütchen

Kartenbox · 100 Seiten (50 Karten) · Format 10 x 13 cm

ET: 15.01.2025 · € 7,95 [D] · 8,20 € [A]

Gebundener VK / 7% MwSt.

WG 9421

GTIN 978-3963474-35-4

Art.-Nr.: 244106



9 783963 474354

Wochenplaner Wiesenblumen 2026

Inspirationen im klassischen Tischplaner-Format



Mit
Wochenübersichten
pro Doppelseite



Mit praktischem
Aufsteller

- Viel Platz für Notizen, To-Dos und Ziele: notieren Sie alles, woran Sie denken müssen und machen Sie sich Notizen für die kommende Woche.
- Praktische Extraseiten: mit Geburtstagskalender, Jahresübersichten und Platz für wichtige Telefonnummern.
- Jahresübersichten mit Feiertagen und Platz für Kontakte und Adressen.

Wiesenblumen Wochenplaner 2026

Wochen-Tischplaner · stabiler Aufsteller mit praktischer Spiralbindung
112 Seiten · Format 28 x 12 cm

ET: 15.08.2025 · € 9,95
UVP / 19% MwSt.
WG 7411
GTIN 4260188019560
Art.-Nr.: 259501



4 260188 019560



Mit über
60
zauberhaften
Faltpapieren

- Festliches Dekorieren und Verpacken mit persönlichem Touch!
- Von klassischen Origami-Figuren, wie dem Herz, bis hin zu ausgefallenen Geschenkschlägen – mit diesem Kreativset wird Schenken und Gestalten noch schöner.
- Alle Faltideen werden in dem Anleitungsbuch ausführlich mit Text und Bild erklärt. Und in dem beiliegenden Block gibt es über 60 zauberhafte Faltpapiere, sodass jede Idee umgesetzt werden kann.
- Einfach die liebste Faltanleitung auswählen und mit den schönen Faltpapieren direkt loslegen!

ÜBER DIE AUTORIN



Birgit Ebbert hat nach ihrem Studium der Pädagogik und Psychologie zunächst im Bildungsbereich gearbeitet, ehe sie sich 2006 als Autorin selbstständig gemacht hat. Neben Romanen, Ratgebern und Lernhilfen schreibt sie auch Bücher über das Papierfalten.

Ihren ersten Frosch aus Papier hat sie vor Jahrzehnten im Kindergarten gefaltet und seither die Leidenschaft für das Gestalten mit Papier gepflegt, inzwischen gestaltet sie aus Faltoobjekten sogar Bilder, die in ganz Deutschland ausgestellt wurden.

Anleitungsbuch und Bastelblock Kreative Faltideen

Schönes Dekorieren und Verpacken

Kreativset –
Anleitungsbuch
inkl.
Bastelmaterial



Birgit Ebbert
Kreative Faltideen – Schönes Dekorieren und Verpacken

Anleitungsbuch und Bastelblock · 2 Teile: 112 + 80 Seiten
Format Set: 34 x 24 cm, Format Buch: 17 x 24 cm

ET: 15.08.2025 · € 7,95 [D] · 8,20 € [A]

Gebundener VK / 7% MwSt.

WG 9410

ISBN 978-3963474-36-1

Art.-Nr.: 187125



9 783963 474361

Immerwährender Tischkalender Mach dein Jahr wunderbar

52 Sprüche, die inspirieren,
motivieren und glücklich machen



Der
Blickfang zum
Aufstellen

- Ganzjährig und jahresunabhängig
- Perfekt als Geschenkidee oder Mitbringsel
- Beidseitig gestaltet
- Platz für Termine und Notizen auf der Rückseite

Ob als hübsche Dekoration für den eigenen Schreibtisch, das Regal im Büro oder zuhause oder als schönes Geschenk für die Liebsten. Inspirierende Mottos, Botschaften mit Motivationskick und Sprüche zum Schmunzeln und Träumen sorgen in diesem dekorativen Tischaufsteller für die Extraportion gute Laune und Glück im Alltag.

Mach dein Jahr wunderbar – Immerwährender Tischaufsteller

Spiraldrabtbindung mit Spiralaufsteller
112 Seiten · Format 17 x 20 cm

ET: bereits erschienen · € 9,95

UVP / 19% MwSt.

WG 7462

GTIN 4260188014831

Art.-Nr.: 219505



4 260188 014831

Wochenplaner Follow your Dreams

Inspirationen im klassischen Tischplaner-Format



- **Wochenplaner mit Wochenübersichten ohne Kalendarium:** nutzen Sie nur die Seiten, die Sie wirklich brauchen.
- **Viel Platz für Notizen, To-Dos und Ziele:** notieren Sie alles, woran Sie denken müssen und machen Sie sich Notizen für die kommende Woche.
- **Praktische Extraseiten:** mit Geburtstagskalender, Jahresübersichten und Platz für wichtige Telefonnummern.

Gestaltete
Notizzettel und
Haftnotizen



Follow your Dreams Wochenplaner

Wochen-Tischplaner mit Spiralbindung
112 Seiten · Format 28 x 12 cm

ET: bereits erschienen · € 9,95

UVP / 19% MwSt.

WG 7411

GTIN 4260188017160

Art.-Nr.: 239501



4 260188 017160

Follow your dreams Zettelkasten

Box mit Notizzetteln und Haftnotizen
400 Seiten · Format 10 x 10 cm

ET: bereits erschienen · € 7,95

UVP / 19% MwSt.

WG 9411

GTIN 4260188017177

Art.-Nr.: 239502



4 260188 017177

Das tut mir gut



Unsere Kalender zum Thema Achtsamkeit begleiten Ihre Kunden durch kleine Momente der Ruhe und Gelassenheit. Ob inspirierende Yoga-Übungen oder Impulse für mehr Achtsamkeit – jeder Titel bietet kleine Auszeiten mit großer Wirkung. Geben Sie Ihren Kunden die Chance, achtsame Momente in ihren Alltag zu integrieren und fördern Sie ihr inneres Gleichgewicht.

Zeit für mich Yoga – mein 52 Wochen-Projekt



- 52 Yoga-Projekte, die durch das Jahr begleiten und Körper und Geist beleben.
- Erläuterungen von Yoga-Figuren und Atemübungen für AnfängerInnen.
- Illustrationen der Bewegungsabläufe zu jeder Figur erleichtern die Umsetzung.
- Inspirierende Zitate.

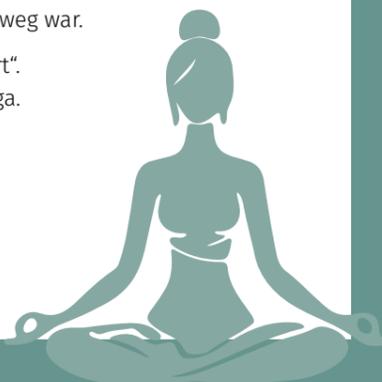
ÜBER DIE AUTORIN



Katrin Hartig hat im Frühjahr 2004 ihren ersten Yogakurs besucht. Susanne, ihre damalige Lehrerin, wusste nicht, dass sie der Auslöser für diese Abzweigung in Hartigs Lebensweg war.

Katrin Hartig war fasziniert und „infiziert“. Yoga ist für sie Leben und Leben ist Yoga.

Nicht nur auf der Matte!



Katrin Hartig, Annerose Sieck
Mein 52 Wochen-Projekt – Yoga

Spiralaufsteller · 112 Seiten
Format 24 x 16,5 cm

ET: 15.01.2025 · € 9,95 [D] · 10,30 € [A]

Gebundener VK / 7% MwSt.

WG 9462

ISBN 978-3963474-37-8

Art.-Nr.: 233100



9 783963 474378



Impulse für mich Das tut mir gut-Würfel Achtsamkeit



Das tut mir gut-Würfel – Achtsamkeit Impulse für mich

Box mit 50 Karten · Format 10 x 13 cm

ET: 15.01.2025 · € 9,95 [D] · 10,30 € [A]

Gebundener VK / 7% MwSt.

WG 9462

ISBN 978-3963474-38-5

Art.-Nr.: 233103



9 783963 474385

Wochen-Tischkalender Achtsamkeit Wochenkalender 2026

Mit Übungen und guten Gedanken durch das Jahr



Insgesamt
75.000
verkaufte
Exemplare

Der Aufstellkalender für Tisch oder Regal

Mit Platz für Notizen, Termine, Geburtstage und praktischer Jahresübersicht



Woche für Woche zu mehr Achtsamkeit

In diesem Wochenkalender zum Aufstellen ermuntern handverlesene Sprüche, kombiniert mit Übungen und Denkanstößen dazu, das Alltägliche bewusster wahrzunehmen. Der Weg der Achtsamkeit und Meditation führt zur eigenen Wertschätzung und Dankbarkeit.

Jutta Vogt-Tegen
Achtsamkeit Wochenkalender 2026

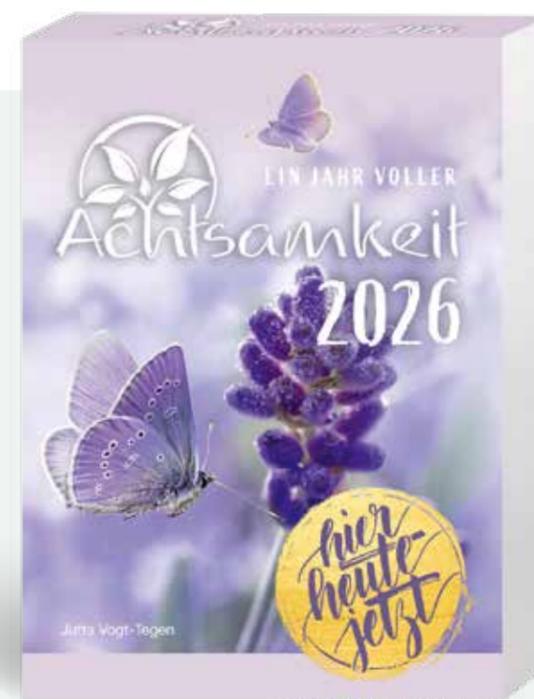
Aufstell-Tischkalender · 112 Seiten
Format 20,8 x 17,2 cm

ET: 15.08.2025 · € 9,95
UVP / 19% MwSt.
WG 7462
GTIN 4260188019577
Art.-Nr.: 259502



Tagesabreißkalender Ein Jahr voller Achtsamkeit 2026

Hier · Heute · Jetzt



Warmherzige
Texte ermuntern
zur eigenen
Wertschätzung und
Dankbarkeit

Tag für Tag zu mehr Achtsamkeit

Impulse und Botschaften für mehr Lebensfreude und Gelassenheit. Mit praktischen Achtsamkeitsübungen, guten Botschaften und eingängigen Mantras.

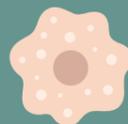
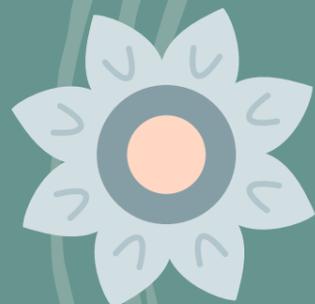
Dieser praktische Tages-Abreißkalender lässt sich nicht nur an die Wand hängen, sondern dank des praktischen Aufklappfußes auch dekorativ auf den Tisch stellen.

Jutta Vogt-Tegen
Ein Jahr voller Achtsamkeit – Abreißkalender 2026

Abreißkalender · 372 Seiten
Format 12,5 x 17,5 cm

ET: 15.08.2025 · € 9,95
UVP / 19% MwSt.
WG 7462
GTIN 4260188019584
Art.-Nr.: 259503





- Achtsamkeit im Alltag leben – mit diesem wundervollen Wandkalender jede Woche im Blick. Mit Platz für Notizen und Termine.
- Denkanstöße, handverlesene Weisheiten, Übungen zu Achtsamkeit, Selbstliebe und innerem Gleichgewicht helfen, das eigene Leben bewusst zu leben und zu genießen.
- Ein dekorativer Blickfang, der sich auch zur Wochenplanung eignet.



ÜBER DIE AUTORIN



Jutta Vogt-Tegen arbeitet als freie Autorin zum Thema Achtsamkeit. Während einer zweijährigen Ausbildung als „Purpose Coach“ in der Schweiz hat sie sich intensiv mit dem Thema Achtsamkeit beschäftigt, Techniken und Module gelernt, wie man losgelöst von Glaubenssätzen und Konditionierungen zu dem findet, was jeden einzelnen Menschen besonders macht, die eigene Essenz. Jutta Vogt-Tegen bloggt auf www.lingenverlag.de/blogs/dastutmirgut

Wandkalender Wochenkalender Achtsamkeit 2026

Woche für Woche Momente für mich

Dekorativer
Wandkalender zum
Aufhängen



Jutta Vogt-Tegen
**Wochenkalender Achtsamkeit 2026 –
Woche für Woche Momente für mich**

Spiralbindung · 106 Seiten
Format 24 x 32 cm

ET: 15.08.2025 · € 12,95

UVP / 19% MwSt.

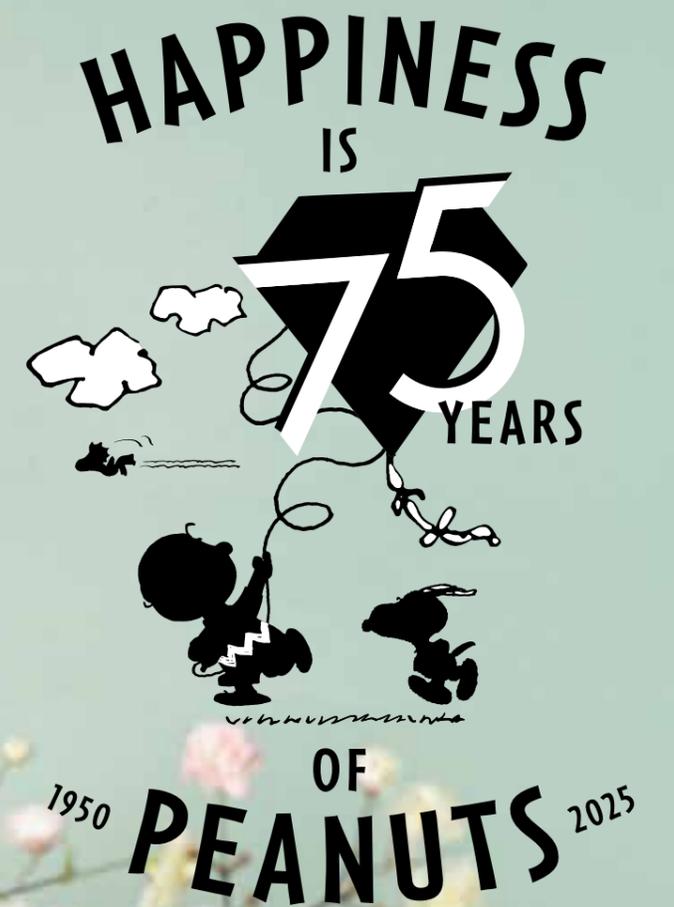
WG 7462

GTIN 4260188019591

Art.-Nr.: 259504



4 260188 019591



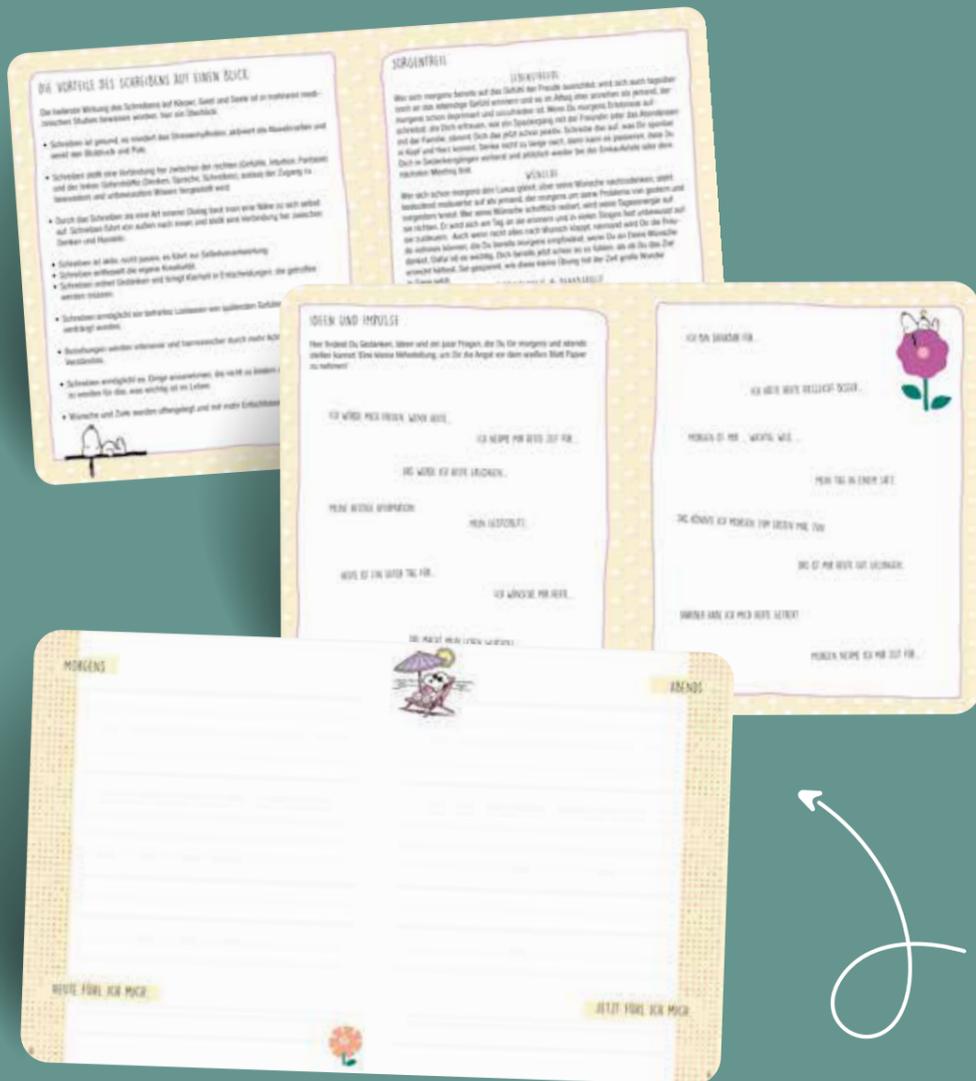
Peanuts-Kollektion – Sorgenfrei und voller guter Laune

Mit Snoopy, Charlie Brown und Co. bringen unsere Peanuts-Produkte täglich ein Lächeln in den Alltag. Humorvolle Sprüche und liebevolle Illustrationen sorgen für kleine, fröhliche Auszeiten. Setzen Sie auf diese beliebte Marke und bereichern Sie Ihr Sortiment mit guter Laune.

Notebook Peanuts™ Sorgenfrei Tagebuch

7 Minuten für mich

Mit praktischem Reißverschluss – alle Gedanken sicher verschlossen



Sorgenfrei durch den Tag:
Mit inspirierenden Peanuts-Motiven und praktischen Tipps für mehr Achtsamkeit – ideal für eine tägliche Auszeit. Der Reißverschluss sorgt dafür, dass alle Gedanken sicher aufbewahrt werden.



Peanuts Sorgenfrei – Die Zeit ist reif für gute Laune!
Art.-Nr.: 239512
€ 12,95 [D] · 13,40 € [A]
Gebundener VK/7% MwSt.



Peanuts – Einfach mal durchatmen und gute Laune tanken
Art.-Nr.: 215206
€ 9,95 [D] · 10,30 € [A]
Gebundener VK/7% MwSt.



Peanuts™ Sorgenfrei Tagebuch – 7 Minuten für mich

Softcover mit Reißverschluss · 96 Seiten
Format 17 x 21 cm

ET: 15.01.2025 · € 8,95
UVP / 19% MwSt.
WG 1191
GTIN 4260188019515
Art.-Nr.: 249519



In bester Ordnung



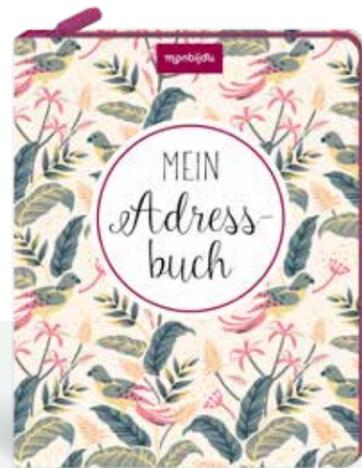
Das Leben steckt voller kostbarer Momente und wichtiger Details. Behalten Sie diese im Blick. Mit den praktischen Haushaltskalendern und vielseitigen Eintragbüchern schaffen Sie mühelos Struktur in Ihrem Alltag. Ob Tagebuch, Adressbuch oder Rezeptsammlung – jedes Produkt ist darauf ausgelegt, Ihre wertvollen Erinnerungen und Informationen sicher zu bewahren.

Struktur für den Alltag

Praktische Haushaltskalender und vielseitige Eintragbücher



Bieten Sie Ihren Kunden die Möglichkeit, das Leben mühelos zu organisieren. Ob Tagebuch, Adressbuch oder Rezeptsammlung – unsere Kalender und Eintragbücher helfen, wertvolle Momente und wichtige Informationen strukturiert festzuhalten. Jedes Produkt ist darauf ausgelegt, im Alltag Überblick zu schaffen und Erinnerungen sicher zu bewahren.



- Alphabethisch sortiertes Daumenregister für schnelles Finden von Kontakten
- Alle wichtigen Adressen an einem Ort

- Mit inspirierenden Zitaten auf jeder Seite
- Ausgefüllt mit eigenen Rezepten ist das Eintragbuch perfekt als Geschenk mit persönlicher Note

- Übersichtliches Haushaltsbuch mit gegliederten Tabellen für Einnahmen und Ausgaben

- inkl. Checklisten, Adressseiten und Platz für Geheimtipps
- Mit Zitaten und Illustrationen zum Thema Reisen

Praktisches Notizbuch mit Register

In diesem schönen Eintragbuch ist viel Platz für Adressen, Telefonnummern und E-Mail-Kontakte. Durch das praktische, alphabethisch sortierte Daumenregister finden Sie Ihre Kontakte schnell wieder.

Eintragbuch mit Reißverschluss – Mein Adressbuch

Softcover mit Reißverschluss · 96 Seiten
Format 17 x 21 cm

ET: 15.01.2025 · € 12,95
UVP / 19% MwSt.
WG 9411
GTIN 4260188019478
Art.-Nr.: 249515



Endlich Schluss mit losen Rezeptzettelsammlungen!

Halten Sie Ihre Lieblingsrezepte und leckersten Eigenkreationen in Ihrem persönlichen Kochbuch übersichtlich fest. Dank dem praktischen Register werden die Gerichte nach 6 Themen (Vorspeisen, Salate & Gemüse, Suppen, Nudeln & Reis, Fleisch & Fisch, Desserts) vorsortiert. Pro Kategorie lassen sich zwischen 12 und 18 Rezepte notieren!

Eintragbuch mit Reißverschluss – Meine Lieblingsrezepte

Softcover mit Reißverschluss · 96 Seiten
Format 17 x 21 cm

ET: 15.01.2025 · € 12,95
UVP / 19% MwSt.
WG 9411
GTIN 4260188019485
Art.-Nr.: 249516



Finanzen stets im Blick behalten

Klar gegliederte Tabellen zum Erfassen all Ihrer Einnahmen und festen Ausgaben, wie Miete, Versicherungen und Co., sorgen für den einfachen Überblick über Ihr Haushaltsbudget. Mit den übersichtlichen Monatstabellen kennen Sie nun auch laufende und veränderliche Kosten genau.

Eintragbuch mit Reißverschluss – Mein Haushaltsbuch

Softcover mit Reißverschluss · 96 Seiten
Format 17 x 21 cm

ET: 15.01.2025 · € 12,95
UVP / 19% MwSt.
WG 9411
GTIN 4260188019492
Art.-Nr.: 249517



Für die schönsten Urlaubserinnerungen

Hier finden alle Eckdaten und Hotspots der Reise sowie Adressen von Hotels und Reisebekanntschaf-ten Platz. Gestalten Sie ihr Reisetagebuch ganz individuell und schaffen Sie sich eine einzigartige Urlaubserinnerung.

Eintragbuch mit Reißverschluss – Mein Reise-Tagebuch

Softcover mit Reißverschluss · 96 Seiten
Format 17 x 21 cm

ET: 15.01.2025 · € 12,95
UVP / 19% MwSt.
WG 9411
GTIN 4260188019508
Art.-Nr.: 249518



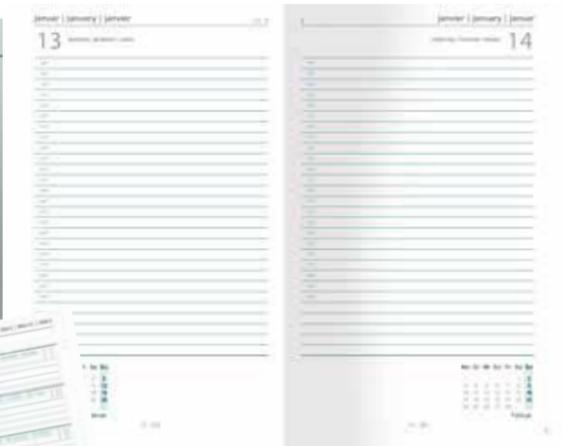
Notieren und Eintragen Buchkalender-Set

Buchkalender & Wochenplaner

Endlich wieder erhältlich! Der Buchkalender in neuem Gewand. Praktischer Buchkalender Tag für Tag, mit handlichem Daumenregister der Monate. Inklusive Pocket-Wochenkalender im Westentaschen-Format!



Jeder Tag
im Blick



Praktische
Wochenübersicht



Praktisches
2er-Set - Passt in
jede Tasche



Strapazierfähiges Cover
mit feiner Prägung



Office-Kalender / Haushaltskalender Petrol

2er Set · Wattiertes Hardcover
Format 13,3 x 20,8 cm · 384 Seiten
Drahtgeheftete Broschur
Format 9 x 16 cm
64 Seiten

ET: 15.08.2025 · € 8,95
UVP / 19% MwSt.
WG 7190
GTIN 4260188019751
Art.-Nr.: 259514



4 260188 019751

Office-Kalender / Haushaltskalender Rot

2er Set · Wattiertes Hardcover
Format 13,3 x 20,8 cm · 384 Seiten
Drahtgeheftete Broschur
Format 9 x 16 cm
64 Seiten

ET: 15.08.2025 · € 8,95
UVP / 19% MwSt.
WG 7190
GTIN 4260188019744
Art.-Nr.: 259513



4 260188 019744

Office-Kalender / Haushaltskalender Black

2er Set · Wattiertes Hardcover
Format 13,3 x 20,8 cm · 384 Seiten
Drahtgeheftete Broschur
Format 9 x 16 cm
64 Seiten

ET: 15.08.2025 · € 8,95
UVP / 19% MwSt.
WG 7190
GTIN 4260188019737
Art.-Nr.: 259512



4 260188 019737

Glücklich sein



Kalender für tägliches Glück – Inspiration und positive Energie

Bieten Sie Ihren Kunden mehr als nur Organisation – bieten Sie Inspiration. Diese Produktwelt erinnert täglich daran, die kleinen Freuden des Lebens zu schätzen. Mit motivierenden Sprüchen und positiven Impulsen machen sie das Glückseligsein zur täglichen Gewohnheit. Bereichern Sie Ihr Sortiment mit Produkten, die Freude und positive Energie in den Alltag bringen.

Impulse für mich Das tut mir gut-Würfel Glücksmantras

Kleine Glücksbotschaften

50
beidseitig
bedruckte Karten mit
Achtsamkeitsimpulsen
zum Herausziehen
und Abreißen

Perfekt auch
als Geschenk
für Freunde und
Familie



- Das Würfelformat findet überall Platz und ist ein Hingucker auf der Kommode, auf dem Schreibtisch zu Hause oder im Büro.
- 50 Karten mit Glücksbotschaften zum Herausziehen und Abreißen: Egal ob jeden Tag, jede Woche oder nach Bedarf.



LUST AUF ...

... noch mehr Glücksbotschaften, Tipps und Tricks zum Thema Achtsamkeit, Glück und Lebensfreude?
Dann finden Sie auf unserem Blog viele tolle Infos:



Jutta Vogt-Tegen
Das tut mir gut-Würfel – Meine Glücksmantras
Kleine Glücksbotschaften

Box mit 50 Karten · Format 10 x 13 cm

ET: 15.01.2025 · € 9,95 [D] · 10,30 € [A]
Gebundener VK / 7% MwSt.
WG 9462
ISBN 978-3-963474-39-2
Art.-Nr.: 233105



Postkartenkalender Glücklichsein 2026

by konfettiberlin

Perforation ermöglicht einfaches Abtrennen der Postkarten ohne Beschädigung



- Jede Woche ein bezauberndes Motiv im Postkartenformat, einfach heraustrennbar.
- Zum Verschicken, Verschenken oder selbst Behalten.
- Mit praktischer Aufstell-Funktion – perfekt als Tischkalender.

Zwei Funktionen in einem: Praktischer Wochenkalender und schöne Postkarten vereint



53 liebevoll gestaltete und illustrierte Lettering-Motive im Postkartenformat

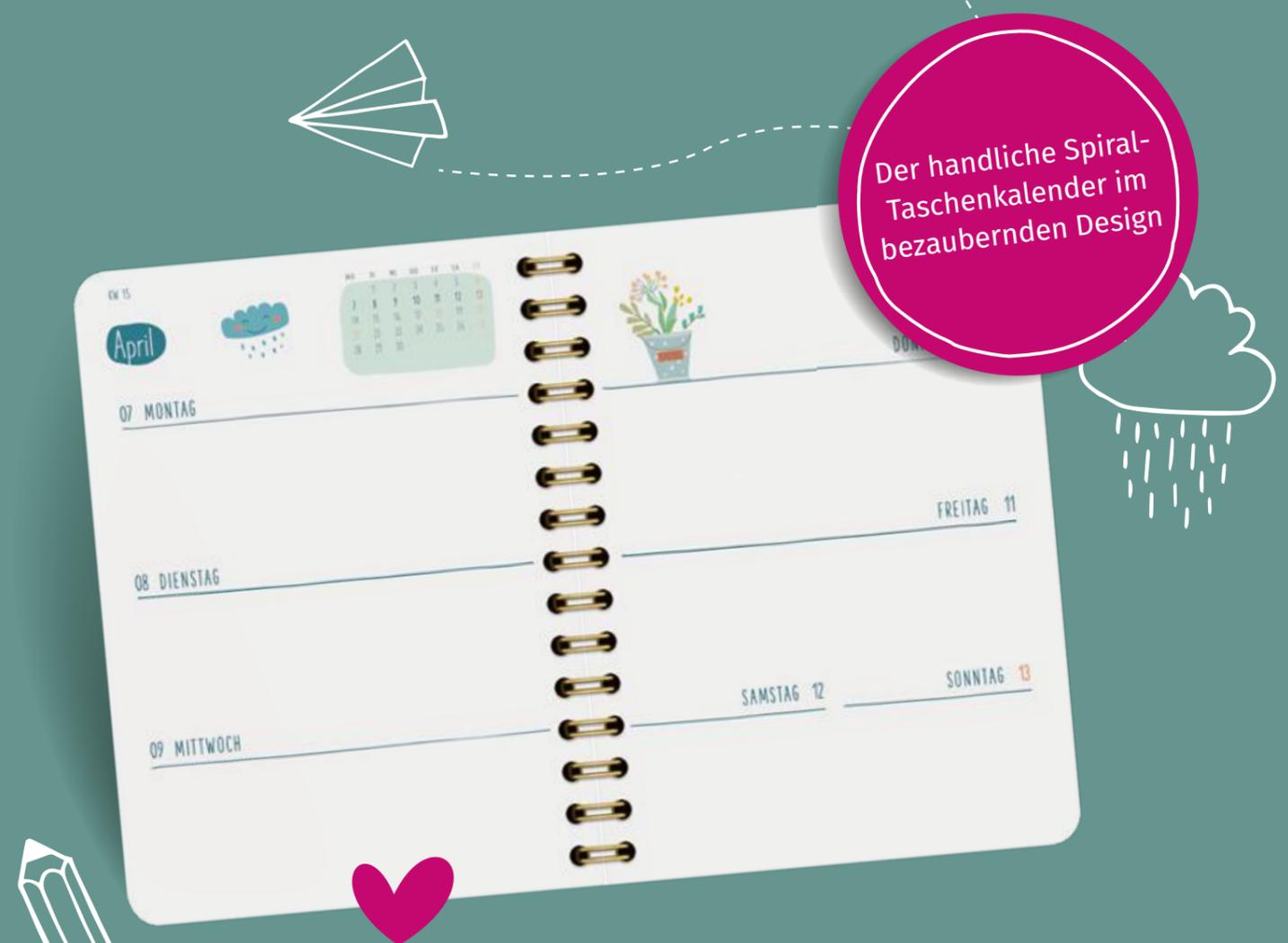


by konfettiberlin
Postkartenkalender Glücklichsein 2026

Postkartenkalender · 106 Seiten (53 Postkarten)
17,5 x 17,5 cm (Postkarten 17,5 x 11 cm) ·

ET: 15.08.2025 · € 9,95
UVP / 19% MwSt.
WG 7191
GTIN 4260188019607
Art.-Nr.: 259505





Der handliche Spiral-Taschenkalender im bezaubernden Design

- Organisation leicht gemacht: Mit übersichtlichem Wochenkalender und viel Platz für persönliche Notizen, Ideen und Ziele – alles im praktischen Taschenformat.
- Jede Woche mit zusätzlichem Monatskalender – für den kompletten Überblick.
- Mit praktischer Ringbindung.
- Strapazierfähig durch abgerundete Ecken.

Mein Timer Aufschreiben, abhaken, glücklich sein 2026



Kompakter Taschenkalender mit festem Umschlag

Mit praktischem Verschlussband

Mein Timer – Aufschreiben, abhaken, glücklich sein 2026

Taschenkalender · 160 Seiten · Format 16 x 22 cm
Hardcover mit Spiraldrahtbindung

ET: 15.08.2025 · € 9,95

UVP / 19% MwSt.

WG 7411

GTIN 4260188019614

Art.-Nr.: 259506



4 260188 019614



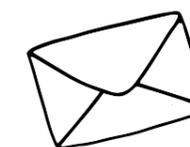
Wochenkalendarium
mit Platz für Termine
und Notizen



- Perfekte Übersicht durch zweigeteilte Struktur: Platz für Highlights, To-Dos und Notizen ergänzen das Wochenkalendarium.
- Jahresübersicht mit Feiertagen und Ferienterminen.
- Jede Woche auf einer Doppelseite.
- Monatsübersicht und Raum für Ideen, To-Dos und Wichtiges.
- Hingucker auf dem Schreibtisch: Mit Spiralbindung und praktischem Aufsteller.

Mein Wochenplaner Aufschreiben, abhaken, glücklich sein 2026

53 Wochenblätter
mit motivierenden Sprüchen



Bestseller



Mein Wochenplaner – Aufschreiben, abhaken, glücklich sein 2026

Wochen-Tischplaner · 112 Seiten · Format 28 x 12 cm
stabiler Aufsteller mit praktischer Spiralbindung

ET: 15.08.2025 · € 9,95
UVP / 19% MwSt.
WG 7413
GTIN 4260188019621
Art.-Nr.: 259507

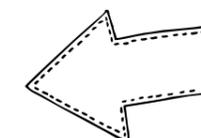
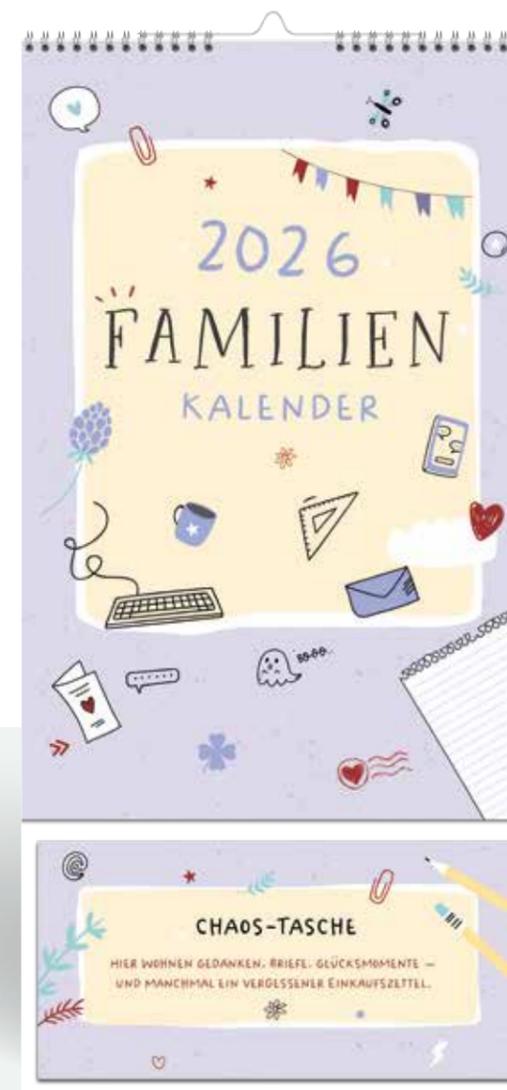




- Praktische Monatsübersichten mit Platz zum Eintragen von Terminen und Notizen.
- Alles im Blick: sechs Spalten bieten genug Platz für die Termine der ganzen Familie.
- In der Einstecktasche gehen Einladungen, Einkaufszettel und andere Zettelwirtschaft nicht verloren.

Mit praktischer Sortiertasche

Mein Family-Planer Aufschreiben, abhaken, glücklich sein 2026



Mit sechs Spalten:
Platz für jedes
Familienmitglied oder
individuelle Kategorien



Mein Family-Planer – Aufschreiben, abhaken, glücklich sein mit Sortiertasche 2026

Streifenkalender · 26 Seiten · Format 23,5 x 49 cm
Spiralbindung mit Einstecktasche

ET: 15.08.2025 · € 12,95

UVP / 19% MwSt.

WG 7480

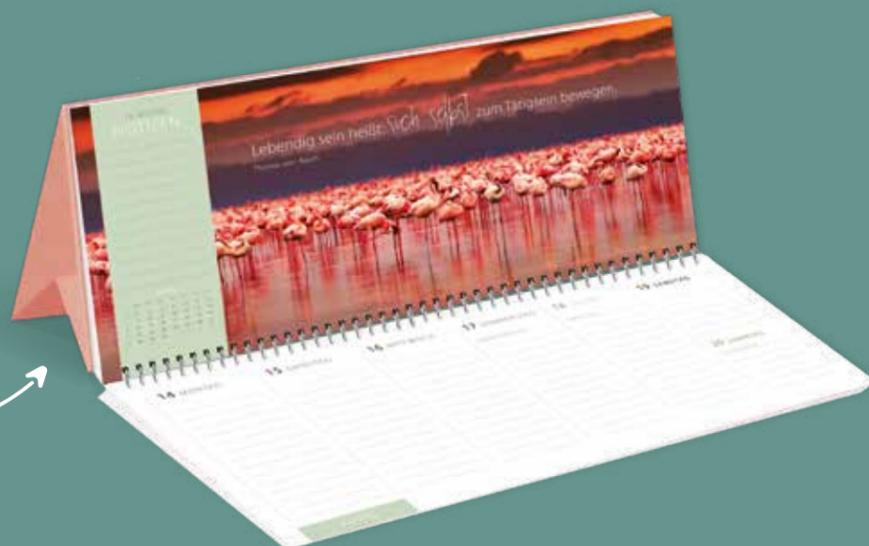
GTIN 4260188019638

Art.-Nr.: 259508



Mein Wochenplaner Kleine Weisheiten zum Glücklichsein 2026

Mit praktischem
Aufstellfuß



- Wochenkalender mit praktischem Fuß zum Aufstellen auf dem Schreibtisch.
- Übersichtliche Wochenübersicht auf einer Seite mit klarem Kalendarium.
- Mit Jahresübersichten und Ferienterminen.



Zusätzlich
Platz für Notizen,
Ziele und Ideen

Jede Woche Zitate,
Lebensweisheiten
und stimmungsvolle
Motive



Mein Wochenplaner „Kleine Weisheiten zum Glücklichsein“ 2026

Wochen-Tischplaner · 112 Seiten · Format 28 x 12 cm
stabiler Aufsteller mit praktischer Spiralbindung

ET: 15.08.2025 · € 9,95

UVP / 19% MwSt.

WG 7411

GTIN 4260188019645

Art.-Nr.: 259509



4 260188 019645

Inspiration



Inspiration für jeden Tag – Kalender mit Herz und Seele

Unsere „Inspiration“-Produktwelt bietet Ihren Kunden mehr als nur schöne Designs – sie gibt Raum für gute Gedanken. Ob als liebevolle Erinnerung, sich selbst Wertschätzung zu schenken, oder als Geste für einen geliebten Menschen – diese Kalender begleiten und inspirieren das ganze Jahr über.

Tag für Tag
Worte kluger
Persönlichkeiten
und Zeitgenossen



Zeitlose Gedanken in zeitgemäßem Design!

Leicht zu leben ohne Leichtsinn, heiter zu sein ohne Ausgelassenheit, Mut zu haben ohne Übermut – das ist die Kunst des Lebens!
Theodor Fontane

Tagesabreißkalender LebensKunst 2026

Heiter und gelassen durch Jahr

Praktischer Abreißkalender zum Aufhängen und Hinstellen



Für die tägliche Prise Heiterkeit, Humor und Trost – immer auch mit einem Augenzwinkern ...

Tagesabreißkalender LebensKunst 2026

Abreißkalender · 372 Seiten · Format 12,5 x 17,5 cm

ET: 15.08.2025 · € 9,95
UVP / 19% MwSt.
WG 7462
GTIN 4260188019652
Art.-Nr.: 259510





Auch gut als
Tagebuch nutzbar



- Übersichtliches Kalendarium und zahlreiche nützliche Informationen wie Mondkalender und Namenstage.
- Extras: monatliche Ausgabenübersicht, Ferienkalender u. v. m.
- Viel Platz für persönliche Einträge und Termine, Notizen und Memos.

ÜBER DIE AUTORIN

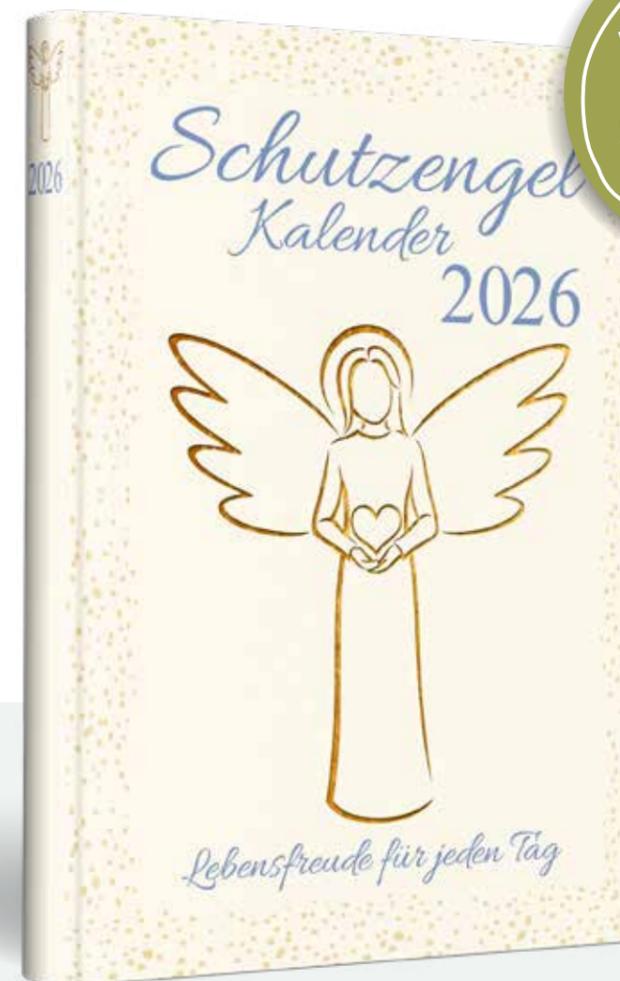


Beatrix Schulte hat Philosophie, Romanistik und Pädagogik in Köln studiert. Sie ist Heilpraktikerin für Psychotherapie (hpg), NLP[1]-Trainee (dvnlp), Mediatorin (fbk) und arbeitet vorwiegend als Sachbuchautorin und als Schreibtrainerin für Kinder und Erwachsene. Ihre Bücher befassen sich mit dem Freien und Autobiographischen Schreiben als heilsamen und kreativen Prozess.

Der Schutzengel-Kalender mit Texten zur Visionsfindung und innerem Wachstum ist ihr Herzensprojekt. Ihre treuen Leser begleiten sie nun schon seit 2012. Beatrix Schulte bloggt über das Freie Schreiben auf www.meine-schreibbar.de

Buchkalender Schutzengelkalender 2026

Lebensfreude jeden Tag



Wunderschön
gestalteter
Jahresplaner in
Buchform

Inspiziert jeden
Tag aufs Neue mit
Engelbotschaften,
kraftvollen Zitaten,
Affirmationen sowie
besinnlichen Gebeten
und Gedichten

Beatrix Schulte
Schutzengelkalender 2026

Terminplaner/Buchkalender · 416 Seiten · Format 14,8 x 21 cm
Hardcover · Fadenbindung

ET: 15.08.2025 · € 8,95
UVP / 19% MwSt.
WG 7462
GTIN 4260188019669
Art.-Nr.: 259511



4 260188 019669

Perfekt auch zum
Verschenken



- Der Aufstellkalender für Tisch oder Regal mit Meisterwerken des Impressionismus und der Klassischen Moderne.
- Spiralbindung mit stabilem Aufsteller.
- Mit Platz für Termine und Notizen.



Wochenkalender Kunstkalender 2026

Jede Woche
ein anderes
Kunstwerk



Kunstkalender Wochenkalender 2026

Aufstell-Tischkalender · 112 Seiten · Format 20,8 x 17,2 cm
Spiraldrahtbindung

ET: 15.08.2025 · € 14,95

UVP / 19% MwSt.

WG 7580

GTIN 4260188019775

Art.-Nr.: 259516



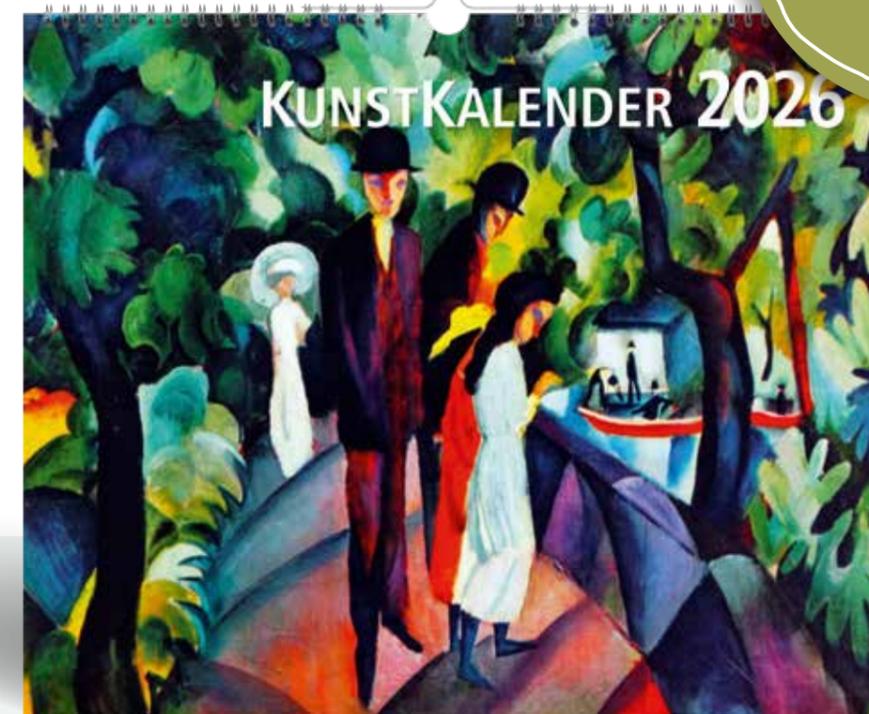
Wochenkalender Kunstkalender 2026

Für Wohnzimmer, Arbeitszimmer oder Büro

Großformatig in
bester Druckqualität

Insgesamt

190.000
verkaufte
Exemplare



- Spiralbindung mit Aufhängevorrichtung.
- Als Kunstdrucke gerahmt, erfreuen die Motive auch über das Jahr 2026 hinaus.

Kunstkalender 2026

Wandkalender · 12 Blatt · Format: 60 x 49,5 cm
Spiraldrahtbindung

ET: 15.08.2025 · € 14,95

UVP / 19% MwSt.

WG 7580

GTIN 4260188019768

Art.-Nr.: 259515



4 260188 019768

Weihnachten

Weihnachten ist die Zeit, in der unsere Kreativität wie von Zauberhand erwacht und uns inspiriert, mit liebevollen Details besondere Momente zu erschaffen. In dieser magischen Jahreszeit verschmelzen Tradition und Fantasie zu einem zauberhaften Ganzen, das uns daran erinnert, wie viel Freude es bereitet, mit unseren eigenen Händen kleine Wunder zu vollbringen.

Adventskalenderbuch 24 kreative Momente

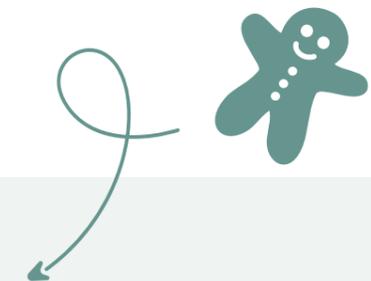
Basteln, Dekorieren und Verschenken



Kreatives
Adventskalender-
buch mit auf-
trennbaren Seiten!



- **Kreative Adventszeit:** Jeden Tag ein neues Bastelprojekt für eine abwechslungsreiche Vorweihnachtszeit.
- **Auftrennbare Seiten:** Ermöglichen einen Überraschungseffekt für ein echtes Adventskalender-Erlebnis, das die Vorfreude steigert.
- **Vielseitige Projekte:** Von Dekorationen bis zu kleinen Geschenken – für jeden Tag etwas Passendes.



Birgit Ebbert
24 kreative Momente
Basteleien und Projekte aus aller Welt

Broschur · 104 Seiten · Format 17 x 24 cm

ET: 15.01.2025 · € 9,95 [D] · 10,30 € [A]

Gebundener VK / 7% MwSt.

WG 1411

ISBN 978-3963474-40-8

Art.-Nr.: 227173



9 783963 474408





Ich achte auf meinen Körper
 Art.-Nr.: 223411
 ISBN 978-3963473-07-4
€ 9,99
 UVP / 19% MwSt.



Ich praktiziere Selbstfürsorge
 Art.-Nr.: 223410
 ISBN 978-3963473-06-7
€ 9,99
 UVP / 19% MwSt.



Ich schaffe das
 Art.-Nr.: 223409
 ISBN 978-3963473-05-0
€ 9,99
 UVP / 19% MwSt.



Ich fokussiere mich auf die Dinge, die mir guttun
 Art.-Nr.: 223400
 ISBN 978-396347-19-4
€ 9,99
 UVP / 19% MwSt.



Ich bin, wie ich bin
 Art.-Nr.: 223413
 ISBN 978-3963473-09-8
€ 9,99
 UVP / 19% MwSt.



Klar gegliederte Übungshefte unterteilt in vier Rubriken:

Meine Gedanken – Meine Haltung – Mein Alltag – Mein Fokus.
 Mit Aufgaben und Anregungen, um Raum für Glück im Alltag zu schaffen!



Kreativwelten



Zeit für Lettering – 52 kreative Lettering-Projekte
 Art.-Nr.: 233101
€ 7,95 [D] · 8,20 € [A]
 Gebundener VK/7% MwSt.



Kartenbox Mein Pflanzenglück – 50 Tipps für ein grünes Zuhause
 Art.-Nr.: 244105
€ 9,95 [D] · 10,30 € [A]
 Gebundener VK/7% MwSt.



Lass es blühen – Wildblumen und Bienenblumen erkennen
 Art.-Nr.: 244106
€ 7,95 [D] · 8,20 € [A]
 Gebundener VK/7% MwSt.



Kreative Faltideen – Schönes Dekorieren und Verpacken
 Art.-Nr.: 187125
€ 7,95 [D] · 8,20 € [A]
 Gebundener VK/7% MwSt.



Mein 52 Wochen-Projekt – Yoga
 Art.-Nr.: 233100
€ 9,95 [D] · 10,30 € [A]
 Gebundener VK/7% MwSt.



Adventskalenderbuch: 24 kreative Momente
 Art.-Nr.: 227173
€ 9,95 [D] · 10,30 € [A]
 Gebundener VK/7% MwSt.



Peanuts Sorgenfrei Tagebuch
 Art.-Nr.: 249519
€ 8,95
 UVP/19% MwSt.



Challenge-Box „Handlettering“
 Art.-Nr.: 249500
€ 7,95 [D] · 8,20 € [A]
 Gebundener VK/7% MwSt.



Das tut mir gut-Würfel – Glücksmantras
 Art.-Nr.: 233105
€ 9,95 [D] · 10,30 € [A]
 Gebundener VK/7% MwSt.



Das tut mir gut-Würfel – Achtsamkeit
 Art.-Nr.: 233103
€ 9,95 [D] · 10,30 € [A]
 Gebundener VK/7% MwSt.



Meine kreative Selfcare-Box
 Art.-Nr.: 233102
€ 9,95 [D] · 10,30 € [A]
 Gebundener VK/7% MwSt.



Adventskalender-Box „24 faule Ausreden“
 Art.-Nr.: 249512
€ 9,95 [D] · 10,30 € [A]
 Gebundener VK/7% MwSt.





Handlettering Übungsheft
Art.-Nr.: 179517
€ 7,95 [D] · 8,20 € [A]
Gebundener VK/7% MwSt.



I Love Lettering – Der Block für alle Schnell-Starters
Art.-Nr.: 209512
€ 7,95 [D] · 8,20 € [A]
Gebundener VK/7% MwSt.



I Love Lettering – Der Block für alle Schnell-Starters Volume 2
Art.-Nr.: 219500
€ 7,95 [D] · 8,20 € [A]
Gebundener VK/7% MwSt.



I Love Lettering – Der Block für alle Schnell-Starters Volume 3
Art.-Nr.: 229505
€ 7,95 [D] · 8,20 € [A]
Gebundener VK/7% MwSt.



Ganz großes DIY-Glück: Mein Lettering auf Holz
Art.-Nr.: 229502
€ 12,95
UVP/19% MwSt.



Ganz großes DIY-Glück: Meine Makramee Blätter
Art.-Nr.: 229503
€ 12,95
UVP/19% MwSt.



Ganz großes DIY-Glück: Mein Punch Needle Set
Art.-Nr.: 229509
€ 12,95
UVP/19% MwSt.



I Love Lettering – Der Block für alle Schnell-Starters Volume 4
Art.-Nr.: 239510
€ 7,95 [D] · 8,20 € [A]
Gebundener VK/7% MwSt.



I Love Christmas Lettering – Das Adventskalenderbuch
Art.-Nr.: 219503
€ 9,95 [D] · 10,20 € [A]
Gebundener VK/7% MwSt.



Mein Handlettering Stickerheft
Art.-Nr.: 217122
€ 9,95 [D] · 10,30 € [A]
Gebundener VK/7% MwSt.



Stickerbuch – Kreativ
Art.-Nr.: 217121
€ 9,95 [D] · 10,30 € [A]
Gebundener VK/7% MwSt.



Achtsamkeit



Achtsamkeit-Weg zur eigenen Wertschätzung+Tagebuch
Art.-Nr.: 217128
€ 9,95 [D] · 10,30 € [A]
Gebundener VK/7% MwSt.



Stress ist auch nur ein Gedanke + Buch
Art.-Nr.: 217129
€ 9,95 [D] · 10,30 € [A]
Gebundener VK/7% MwSt.



Handlettering: Schöne Schriften – Schritt für Schritt
Art.-Nr.: 179506
€ 9,95 [D] · 10,30 € [A]
Gebundener VK/7% MwSt.



Zeichnen ist ganz leicht!
Art.-Nr.: 219501
€ 7,95 [D] · 8,20 € [A]
Gebundener VK/7% MwSt.



Ganz großes DIY-Glück: Meine Makramee Blumenampel
Art.-Nr.: 229500
€ 12,95
UVP/19% MwSt.



Ganz großes DIY-Glück: Mein Makramee Wandhänger
Art.-Nr.: 229501
€ 12,95
UVP/19% MwSt.



Geschenkbücher



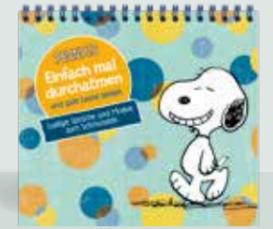
Ein Lächeln schenke ich dir – Geschenkbuch mit Sprüchen
Art.-Nr.: 185213
€ 6,95 [D] · 7,20 € [A]
Gebundener VK/7% MwSt.



Ein Schutzengel begleitet dich
Art.-Nr.: 239513
€ 9,95 [D] · 10,30 € [A]
Gebundener VK/7% MwSt.



Peanuts Sorgenfrei – 100 Sprüche
Art.-Nr.: 239512
€ 12,95 [D] · 13,40 € [A]
Gebundener VK/7% MwSt.



Peanuts – Einfach mal durchatmen und gute Laune tanken
Art.-Nr.: 215206
€ 9,95 [D] · 10,30 € [A]
Gebundener VK/7% MwSt.



Kalender



Wochenkalender Achtsamkeit 2026
Art.-Nr.: 259502
€ 9,95
UVP/19% MwSt.



Tagesabreißkalender Ein Jahr voller Achtsamkeit 2026
Art.-Nr.: 259503
€ 9,95
UVP/19% MwSt.



Deko-Wochenkalender Achtsamkeit 2026
Art.-Nr.: 259504
€ 12,95
UVP/19% MwSt.



Mein Wochenplaner „Kleine Weisheiten zum Glücklichein“ 2026
Art.-Nr.: 259509
€ 9,95
UVP/19% MwSt.



Buchkalender Schutzengelkalender 2026
Art.-Nr.: 259511
€ 8,95
UVP/19% MwSt.



Kunstkalender Wochenkalender 2026
Art.-Nr.: 259516
€ 14,95
UVP/19% MwSt.



Kunstkalender 2026
Art.-Nr.: 259515
€ 14,95
UVP/19% MwSt.



Tagesabreißkalender LebensKUNST 2026
Art.-Nr.: 259510
€ 9,95
UVP/19% MwSt.



Wiesenblumen Wochenplaner 2026
Art.-Nr.: 259501
€ 9,95
UVP/19% MwSt.



Office-Kalender/Haushaltskalender Rot
Art.-Nr.: 259513
€ 8,95
UVP/19% MwSt.



Office-Kalender/Haushaltskalender Petrol
Art.-Nr.: 259514
€ 8,95
UVP/19% MwSt.



Office-Kalender/Haushaltskalender Schwarz
Art.-Nr.: 259512
€ 8,95
UVP/19% MwSt.



Mach dein Jahr wunderbar!
Art.-Nr.: 219505
€ 9,95
UVP/19% MwSt.



monbijou – Follow your dreams Zettelkasten
Art.-Nr.: 239502
€ 7,95
UVP/19% MwSt.



monbijou – Follow your Dreams Wochenplaner
Art.-Nr.: 239501
€ 9,95
UVP/19% MwSt.



Mein Wochenplaner – Aufschreiben, abhaken, glücklich sein 2026
Art.-Nr.: 259507
€ 9,95
UVP/19% MwSt.



Mein Family-Planer – Aufschreiben, abhaken, glücklich sein 2026
Art.-Nr.: 259508
€ 12,95
UVP/19% MwSt.



Mein Timer – Aufschreiben, abhaken, glücklich sein 2026
Art.-Nr.: 259506
€ 9,95
UVP/19% MwSt.



Postkartenkalender konfetti Glücklichein 2026
Art.-Nr.: 259505
€ 9,95
UVP/19% MwSt.



Eintragen & Organisieren



Eintragungsbücher mit Reißverschluss – Mein Adressbuch
Art.-Nr.: 249515
€ 12,95
UVP/19% MwSt.



Eintragungsbücher mit Reißverschluss – Meine Lieblingsrezepte
Art.-Nr.: 249516
€ 12,95
UVP/19% MwSt.



Eintragungsbücher mit Reißverschluss – Mein Haushaltsbuch
Art.-Nr.: 249517
€ 12,95
UVP/19% MwSt.



Eintragungsbücher mit Reißverschluss – Mein Reise-Tagebuch
Art.-Nr.: 249518
€ 12,95
UVP/19% MwSt.



Eintragungsbuch mit Reißverschluss – Meine Lieblingsrezepte
Art.-Nr.: 197126
€ 8,95
UVP/19% MwSt.



Eintragungsbuch mit Reißverschluss – Mein Haushaltsbuch
Art.-Nr.: 197127
€ 8,95
UVP/19% MwSt.



Eintragungsbuch mit Reißverschluss – Mein Adressbuch
Art.-Nr.: 197130
€ 8,95
UVP/19% MwSt.



Eintragungsbuch mit Reißverschluss – Meine Lieblingsrezepte
Art.-Nr.: 217132
€ 5,95
UVP/19% MwSt.



Eintragungsbuch mit Reißverschluss – Mein Haushaltsbuch
Art.-Nr.: 217135
€ 8,95
UVP/19% MwSt.



Mein Fitness- & Ernährungs-Tagebuch
Art.-Nr.: 217143
€ 7,95
UVP/19% MwSt.



Mein erstes Jahr
Art.-Nr.: 217144
€ 7,95
UVP/19% MwSt.



Eintragungsbuch mit Reißverschluss – Erzähl mal
Art.-Nr.: 197121
€ 8,95
UVP/19% MwSt.



Bestellschein Frühjahr 2025

Fax: 0221 / 3 37 07-444

Firmenadresse oder Firmenstempel:

Name: _____
 Ansprechpartner: _____
 Straße: _____
 PLZ/Ort: _____
 Telefon: _____ Fax: _____
 E-Mail: _____
 USt-ID (Neukunde): _____
 Datum / Unterschrift _____

Kunden- oder
Verkehrsnummer: _____
 Liefertermin: _____
 BZ: _____
 Versandweg:
 Zeitfracht Libri/Booxpress Umbreit
 Post – Versandkostenpauschale € 6,95,
 ab € 250,- Bruttowarenwert versandkostenfrei
 Mindestbestellwert D € 30,- / AT € 50,-

monbijou

Helmut Lingen Verlag GmbH
 Brügelmannstraße 5, 50679 Köln
 Tel.: 0221/3 37 07-161
 Fax: 0221/3 37 07-444
 www.lingenverlag.de
 kundenbetreuung@lingenverlag.de

Verlagsauslieferung:
 Twenty 5 Logistik GmbH & Co. KG
 Langenscheidtstr. 10, 99867 Gotha

Expl.	ISBN/GTIN	Art.-Nr.	Titel	EUR
			Kreativwelten	
	978-3-963474-33-0	233101	52 Wochen-Projekt – Zeit für Lettering	NEU 7,95
	978-3-963474-34-7	244105	Kartenbox Mein Pflanzenglück – 50 Tipps für ein grünes Zuhause	NEU 9,95
	978-3-963474-35-4	244106	Lass es blühen – Wildblumen und Blütenblumen erkennen	NEU 7,95
	978-3-963474-36-1	187125	Kreative Faltdesigns – Schöne Dekorieren und Verpacken	NEU 7,95
	978-3-963474-37-8	233100	Mein 52 Wochen-Projekt – Yoga	NEU 9,95
	978-3-963474-40-8	227173	Adventskalenderbuch – 24 kreative Momente	NEU 9,95
	978-3-963474-39-2	233105	Das tut mir gut-Würfel – Glücksmantros	NEU 9,95
	978-3-963474-38-5	233103	Das tut mir gut-Würfel – Achtsamkeit	NEU 9,95
	978-3-963473-79-1	249512	Meine kreative Selfcare-Box – 50 achtsame & kreative Glücksmomente	9,95
	978-3-963473-80-7	249513	Adventskalender-Box „24 faule Ausreden“	9,95
	978-3-963473-38-8	249500	Lettering in a Box – 50 schnelle Letteringtipps	7,95
	978-3-943390-40-7	179506	Handlettering – Schöne Schriften Schritt für Schritt	9,95
	978-3-943390-53-7	179517	Handlettering – Übungsheft	7,95
	978-3-963471-02-5	209512	I Love Lettering Schnellstart-Block	7,95
	978-3-963471-62-9	219500	I Love Lettering Schnellstart-Block Volume 2	7,95
	978-3-963472-11-4	229505	I Love Lettering Schnellstart-Block Volume 3	7,95
	978-3-963473-32-6	239510	I Love Lettering Schnellstart-Block Volume 4	7,95
	978-3-963471-91-9	219503	I love Christmas Lettering	9,95
	978-3-963472-15-2	217121	Stickerbuch – Kreativ	9,95
	978-3-963472-16-9	217122	Mein Handlettering Stickerheft	9,95
	978-3-963471-63-6	219501	Zeichnen ist ganz leicht!	7,95
	4260188016262	229502	DIY-Set – Lettering auf Holz	*12,95
	4260188016279	229503	DIY-Set – Makramee-Blätter	*12,95
	4260188016903	229509	DIY-Set – Punch Needle	*12,95
	4260188015265	229500	DIY-Set – Makramee-Blumenampel	*12,95
	4260188015272	229501	DIY-Set – Makramee-Wandhänger	*12,95
	978-3-963473-19-7	217128	Achtsamkeit – Weg zur eigenen Wertschätzung + Tagebuch	9,95
	978-3-963473-20-3	217129	Stress ist auch nur ein Gedanke + Dankbarkeitsbuch	9,95
			Eintragen & Organisieren	
	4260188019515	249519	Peanuts Sorgenfrei Tagebuch	NEU *8,95
	4260188019478	249515	Mein Adressbuch	NEU *12,95
	4260188019485	249516	Meine Lieblingsrezepte	NEU *12,95
	4260188019492	249517	Mein Haushaltsbuch	NEU *12,95
	4260188019508	249518	Mein Reise-Tagebuch	NEU *12,95
	4260188016460	197126	Meine Lieblingsrezepte (modern)	*8,95
	4260188016521	217132	Meine Lieblingsrezepte	*5,95
	4260188014626	197121	Erzähl mal	*8,95
	4260188014640	197127	Mein Haushaltsbuch	*8,95
	4260188016446	217135	Mein Haushaltsbuch	*8,95
	4260188014657	197130	Mein Adressbuch	*8,95
	4260188016491	217143	Mein Fitness- und Ernährungstagebuch	*7,95

Expl.	ISBN/GTIN	Art.-Nr.	Titel	EUR
	4260188016507	217144	Mein erstes Jahr	*7,95
			Kalender	
	4260188019577	259502	Wochenkalender Achtsamkeit 2026	NEU *9,95
	4260188019584	259503	Tagesabreißkalender Ein Jahr voller Achtsamkeit 2026	NEU *9,95
	4260188019591	259504	Deko-Wochenkalender Achtsamkeit 2026	NEU *12,95
	4260188019645	259509	Mein Wochenplaner „Kleine Weisheiten zum Glücklichein“ 2026	NEU *9,95
	4260188019744	259513	Office-Kalender/Haushaltskalender Rot	NEU *8,95
	4260188019751	259514	Office-Kalender/Haushaltskalender Petrol	NEU *8,95
	4260188019737	259512	Office-Kalender/HaushaltskalenderSchwarz	NEU *8,95
	4260188019560	259501	Mein Wochenplaner – Wiesenblumen 2026	NEU *9,95
	4260188019621	259507	Mein Wochenplaner – Aufschreiben, abhaken, glücklich sein 2026	NEU *9,95
	4260188019638	259508	Mein Family-Planer – Aufschreiben, abhaken, glücklich sein 2026	NEU *12,95
	4260188019614	259506	Mein Timer – Aufschreiben, abhaken, glücklich sein 2026	NEU *9,95
	4260188019607	259505	Postkartenkalender fettfrei – Glücklichein 2026	NEU *9,95
	4260188019669	259511	Buchkalender Schutzengelkalender 2026	NEU *8,95
	4260188019775	259516	Kunstkalender Wochenkalender 2026	NEU *14,95
	4260188019768	259515	Kunstkalender 2026	NEU *14,95
	4260188019652	259510	Tagesabreißkalender Lebenskunst 2026	NEU *9,95
	4260188014831	219505	Mach dein Jahr wunderbar! (immerwährend)	*9,95
	4260188017160	239501	Follow your Dreams Wochenplaner (immerwährend)	*9,95
	4260188017177	239502	Follow your Dreams Zettelkasten	*7,95
			Geschenkbücher	
	978-3-963473-46-3	239512	Peanuts Sorgenfrei – Die Zeit ist reif für gute Laune!	12,95
	978-3-963473-47-0	239513	Ein Schutzengel begleitet dich	9,95
	978-3-963472-78-7	185213	Ein Lächeln schenke ich dir	6,95
	978-3-963472-71-8	215206	Peanuts – Einfach mal durchatmen	9,95
			Vorschauen	
	n.v.	565	Vorschau monbijou Frühjahr 2025	gratis

Anmerkungen

IHRE ANSPRECHPARTNER IM VERLAG

Helmut Lingen Verlag GmbH

Brügelmannstraße 5 · 50679 Köln
Tel.: (0221) 33707-0 · Fax: (0221) 33707-444
info@lingenverlag.de
AG Köln HRB 60658
Geschäftsführer: Werner Schulte, Sarah Jakob

KEY ACCOUNT MANAGER

Spielwaren und Schreibwaren

Sandra Kolasa
Tel.: (030) 22324886 · Fax: (0221) 33707-444
Mobil: 0173 5247191
sandra.kolasa@lingenverlag.de

Buchhandel / Warenhaus / Nebenmärkte

Dagmar Morath
Tituelstraße 2 · 81925 München
Tel.: (089) 997207-46 · Fax: (089) 997207-59
Mobil: 0172 8414199 · dagmar.morath@morath-medien.de

MARKETING

Christine Kostka
Tel.: (0221) 33707-184 · Fax: (0221) 33707-444
marketing@lingenverlag.de

Social Media & Blogger Relations
Sylvia Schaefer
Tel.: (0221) 33707-135 · Fax: (0221) 33707-444
marketing@lingenverlag.de

VERTRIEBSINNENDIENST

Sandra Buschke
Tel.: (0221) 33707-161 · Fax: (0221) 33707-444
kundenbetreuung@lingenverlag.de

Ursula Becker
Tel.: (0221) 33707-146 · Fax: (0221) 33707-444
kundenbetreuung@lingenverlag.de

AUSLIEFERUNG

Deutschland

Twenty 5 Logistik GmbH
Langenscheidstraße 10 · 99867 Gotha
Tel.: (03621) 7122-11 · Fax: (03621) 7122-44

Österreich & Schweiz

kundenbetreuung@lingenverlag.de

UNSERE VERTRETER

Brandenburg mit Berlin, Mecklenburg-Vorpommern, Sachsen-Anhalt (nur PLZ 3)

Verlagsvertretung
Sabine und Ulf Gläser
Dorfstraße 9 · 19065 Pinnow/Schwerin
Tel.: (03860) 513 · Fax: (03860) 8082
Mobil: 0152 24079757 · u-s@Vv-glaeser.de

Sachsen, Thüringen, Sachsen-Anhalt (außer PLZ 3)

Verlagsvertretung
Rainer Knauthe
Birkenweg 7 · 04827 Machern
Tel.: (034292) 64148 · Fax: (034292) 64314
Mobil: 0173 5282425 · rainer.knauthe@t-online.de

Hessen, Nordrhein-Westfalen, Saarland, Baden-Württemberg, Rheinland-Pfalz, Bayern, Bremen, Hamburg, Niedersachsen, Schleswig-Holstein, Luxemburg
kundenbetreuung@lingenverlag.de

Österreich

kundenbetreuung@lingenverlag.de

Schweiz

kundenbetreuung@lingenverlag.de

Mitglied im
Börsenverein des
Deutschen Buchhandels 

www.lingenverlag.de

